

# Favoriser la communication interpersonnelle grâce à l'ennéagramme

## Objectifs

- Améliorer sa communication en utilisant l'outil *Ennéagramme*
- Performance dans la gestion d'équipe et le management
- Acquérir une meilleure compréhension de ses collaborateurs

## Programme

### Module 1 : Introduction

Les origines de l'ennéagramme ; définition et utilité ; fondamentaux

*Exercice : auto positionnement selon les 3 centres*

### Module 2 : Présentation des neuf bases de l'Ennéagramme

Vidéos explicatives de chaque profil, méthode participative pour trouver les caractéristiques de chaque base.

*Travail de groupe : construction d'une carte d'identité pour chaque profil*

*Exercice : auto positionnement à partir de fiches récapitulatives : Quel profil correspond le plus à votre fonctionnement ?*

### Module 3 : Mieux communiquer grâce à l'ennéagramme

Forces et faiblesses des neuf types de personnalités ; Les niveaux d'intégration au sein de chaque type ; La notion d'aile ; Mieux communiquer avec ses collaborateurs ; Mieux comprendre les situations

*Test : Diffusion des résultats du test et analyse des résultats*

### Module 4 : Validation de son profil

Zone d'efforts/ conforis, notion de préférences, gestion des émotions, prise de décision, Distinguer comportement et motivation, Stress et sécurité ; Eviter les manifestations négatives du stress

*Exercice : Analyse de ses motivations / de sa gestion émotionnelle / de sa gestion du stress au travers d'étude de cas*

### Module 5 : Ennéagramme et performance d'équipe

Comprendre les motivations profondes de son interlocuteur ; Adapter son comportement avec flexibilité et créativité ; Mettre en valeur les compétences de chacun ; Constituer des équipes de travail complémentaires ; Reconnaître les différents styles de travail

*Exercice : Créer une cartographie de mon équipe (atouts, besoins, valeurs, devise) et la retranscrire sous un visuel (blason d'équipe)*

## Durée

2 jours (14 heures)

## Nombre de participants

4 à 12 participants



L'idée d'EMCI : Pensez à cette formation pour faciliter vos team-building ! Elle sera aussi utile à la construction d'une nouvelle équipe qu'à aider une équipe existante à améliorer sa communication et sa performance.